

Referat af ekstraordinær generalforsamling i Modne Motionister (MoMo) torsdag den 18. december 2025 kl. 16 i Byens Hus, Hellerup

Dagsorden

1. Bestyrelsen bemyndiges til at indgå aftale om flere (nye) lokaler til fitnessstræning. Der er blandt andet tale om lokaler på Strandlund.
2. Bestyrelsen bemyndiges til at forhøje kontingentet, så det maksimalt kommer til at udgøre kr. 125 pr. måned i 12 måneder pr. år.
3. Eventuelt

Dirigent: Karl Gaub

Referent: Margot Gunzenhauser

- Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.
- Dagsordenen blev godkendt med forfald af punkt 2, der henvistes til den kommende ordinære generalforsamling.
- Det blev oplyst, at det havde vist sig at være en fejl at tillade stemmeafgivelse ved fuldmagt, men at man alligevel ville indsamle de fuldmagter, folk var kommet med.

Formanden **Kai Jørgensen** viste en præsentation af bestyrelsens oplæg, der anbefalede, at MoMo indgår et lejemål hos Strandlund, hvor der vil kunne indrettes et træningslokale på ca. 100 m² og hvordan dette konkret kunne tage sig ud.

Det blev herefter aftalt, at stemmeafgivelse om dagsordenens pkt. 1 skulle gælde, om bestyrelsen skulle arbejde videre med denne mulighed (Strandlund), og der blev åbnet for debatten.

Birte Hagelund udtrykte bekymring for, at alle de penge, foreningen ophober vil blive brugt på husleje hos Strandlund. Hun havde lavet en uformel privat undersøgelse af hvor mange medlemmer, der kunne tænke sig at træne dér og havde fået indtryk af, at interessen var begrænset. Hun foreslog som alternativ, at man ryddede de nuværende lokaler i Sportsparken for hold to formiddage om ugen ved at flytte nogle hold til om eftermiddagen. Og/eller, at man indførte en begrænsning på hvor mange hold, det enkelte medlem måtte melde sig til. Hun mente desuden, at kommunen var forpligtet til at stille gratis lokaler til rådighed for en forening som vores [*hvilket desværre ikke passer, da det kun gælder for aktiviteter for børn og unge*].

Katrine Rud fremførte, at der mangler træningsfaciliteter i den ende af kommunen, hvor Strandlund ligger, og spurgte, om bestyrelsen havde forhandlet med kommunen om mulige lokaler.

Søren Mogensen spurgte hvor mange af vores nuværende medlemmer aktivt bruger centret til selvtræning. Hertil svarede **Peter Arne Sørensen**, at der ifølge afkrydsningsskemaet i centret p.t. er gennemsnitligt ca. 25-30 selvtrænere om dagen – en forøgelse fra tidligere ca. 16-17 – og at vi desuden ikke kan være sikre på, at alle selvtrænerne husker at sætte kryds.

Et ukendt medlem spurgte, om de folk, der bor på Strandlund vil kunne melde sig ind i MoMo.

Carsten Geisle mente ikke, bestyrelsen havde givet information nok til, at man kunne tage en beslutning og efterlyste udregninger af omkostningen pr. dag eller pr. medlem under forskellige forudsætninger.

Pia fremførte, at der ifølge Selvtrænings ”holdet” på MoMo’s hjemmeside kun er ca. halvdelen af medlemmerne, der er interesseret i at træne selv. Hun mente, at kommunen ”måtte finde på noget og give os nogle lokaler”, og at det ville være en voldsom økonomisk forpligtelse at leje sig ind på Strandlund.

Birthe Schimmell undrede sig over, at Strandlund tilsyneladende kun skulle benyttes til selvtræning, og spurgte, om man ikke kunne begrænse det antal hold, folk kan melde sig til for at komme ventelisterne til livs.

Et ukendt medlem, der er selvtræner spurgte, om begge steder i givet fald ville være tilgængelige for selvtræning.

Et ukendt medlem spurgte hvilken procentdel af budgettet, lejen af Strandlund ville repræsentere. Til dette forklarede kassereren **Ole Lyng Hansen**, at MoMo har en særdeles sund økonomi, der selv med det nuværende kontingent og medlemstal giver et årligt overskud på ca. kr. 300.000, og at det således ikke ville true økonomien at leje sig ind på Strandlund.

Kenny (?) syntes, at bestyrelsens oplæg havde været alt for løst, og at det var forkasteligt, at muligheden for at stemme pr. fuldmagt var blevet annulleret på dagen. Desuden spurgte han hvorfor vi ikke bare kunne gøre brug af Sandkassen (reposen i Gentoftehallen), som står ledig om dagen.

Maja foreslog, at selvtrænerne kunne danne en gruppe for sig selv under MoMo. Hun træner i naturen og er derfor ligeglad med muligheden for selvtræning indendørs.

Henning Jacobsen fortalte, at han går på et hold, der altid er fuldt besat, og spurgte hvor mange selvtrænere, der plejer at komme ad gangen.

Else Buhl træner både på et hold samt 2-3 gange om ugen som selvtræner. Hun mener, at der er fin plads til selvtræning som det er nu, bare man er lidt fleksibel m.h.t. hvornår man kommer.

Flemming spurgte, om bestyrelsen havde forhørt sig hos selvtrænerne, om de ønsker at træne i de formiddagstimer, der p.t. er besat af hold.

Dorthe udtrykte en tak til bestyrelsen og alle de andre, der arbejder frivilligt for MoMo. Hun anbefalede, at man søgte hjælp hos de store idrætsorganisationer og udarbejdede et mere udførligt beslutningsgrundlag til den ordinære generalforsamling, og at man ikke skulle lade sig presse af Strandlund til at hoppe på. Hun var enig om, at der allerede er masser af plads til selvtræning, hvis man er fleksibel med tidspunktet, og mente iøvrigt, at kommunen sagtens kunne finde noget til os.

Mette Madsen mente, at man burde afklare mulighederne med Sandkassen før man hoppede på Strandlund.

Et ukendt medlem spurgte, om det ville være muligt at forhandle med kommunen om, at GIF Idræt på Tværs ikke længere skulle bruge vores nuværende lokaler, hvilket ville frigøre nogle timer. Han spurgte også ind til prioriteringen mellem Strandlund og Sandkassen, og om det virkelig var meningen, at vi ville bruge begge steder.

Richard Hjortebjerg fremførte, at Sandkassen ligger ubenyttet hen om formiddagen og mente det var ulogisk, at SISU Basket og Gentofte Volley, der i forvejen har træningsudstyr i Sandkassen, tilsyneladende kan få lov at nægte andre foreninger adgang til området, når MoMo skal give plads til GIF. Han fortalte, at der i Herlev er et lignende sted, hvor man har afskærmet området for at mindske støjproblemer og undgå, at børn kan komme ind. Han foreslog desuden, at vi ændrede MoMo's holdplan allerede fra foråret 2026, så der blev gjort plads til selvtrænerne i en del af de eftertragtede formiddagstimer.

Peter Arne Sørensen sagde, at han godt kunne forstå, at der var begyndt at være konflikter mellem hold og selvtrænere, fordi vi efterhånden har mange flere hold på programmet end i starten. Der er i den nuværende holdplan indbygget nogle "huller" af hensyn til selvtrænerne, men måske kunne man på længere sigt lave planen om. Det kan ikke lade sig gøre allerede fra foråret. Han kunne også se meningen i at skaffe en mere konkret dokumentation af selvtræneres behov og ønsker.

Et ukendt medlem, der ikke selv er selvtræner, fremførte, at forholdet mellem selvtrænere og folk, der træner på hold ser ud til at være ca. 50/50. Hun mener derfor ikke, man kan være bekendt at skubbe selvtrænerne ud, men burde kunne tilgodese begge slags medlemmer.

Mette Madsen nævnte, at vi også skal tage hensyn til instruktøernes interesser og muligheder, når der snakkes om at lave om på holdplanen.

Et ukendt medlem spurgte, om man kunne få støtte af kommunalpolitikere til at hjælpe os. Hun bor i øvrigt meget tættere på Strandlund end Sportsparken og har ikke bil, så et træningslokale i hendes ende af kommunen ville være et plus.

Birgit kender en del mennesker, der bor i området omkring Strandlund og som ikke kan komme over til Sportsparken. Hun var derfor enig i, at Strandlund ville være et rigtig godt sted at træne.

Soli Lohmann bor selv på Strandlund og har mange veninder dér, der gerne vil være med til at træne, men ikke kan komme til Sportsparken.

Torben Andersen forklarede, at bestyrelsen indtil nu har undersøgt mange muligheder i kommunen med henblik på en udvidelse, men at det har været utrolig vanskeligt at finde egnede lokaler. Der var ved sidste års generalforsamling drøftelser af, om vi havde for stor en kassebeholdning. Lad os i stedet lade de penge komme ud at arbejde for medlemmerne. Samtidig vil det være en fordel at sprede foreningens aktiviteter til flere dele af kommunen, og der vil helt sikkert være folk, der melder sig ind, som ikke var interesseret før, lige som vi kan forvente flere medlemmer i kølvandet på den indførelse af MOMS på træning i kommercielle fitnesscentre, der indføres pr. 1/1/26.

Et ukendt medlem spurgte, om Strandlund er et privat foretagende, som ville score penge på, at vi lejer os ind.

Et ukendt medlem spurgte, om man vil kunne lave hold på Strandlund, og i så fald, hvad slags. Hertil svarede **Margot Gunzenhauser**, at det godt vil kunne lade sig gøre at lave holdtræning på Strandlund, bare instruktøren er lidt fleksibel og kreativ i forhold til de cirkeltræningshold, vi kender i dag.

Et ukendt medlem fremførte, at det kontingent, vi betaler i dag er meget rimeligt, fordi alle, der driver foreningen arbejder gratis, og takkede bestyrelsen for at have regnet ud, at vi

faktisk har råd til at leje os ind på Strandlund.

Karl Gaub mente, stemningen på mødet var for, at bestyrelsen skulle arbejde videre med ideen om Sandkassen, mens der var mere uenighed om Strandlund. Han mente i øvrigt, at der kunne bruges flere penge på uddannelse og efteruddannelse af instruktører både til hold og til at støtte selvtrænerne.

Kai Jørgensen medgav, at det ikke ville være helt billigt at bruge Strandlund, men forklarede, at det ikke er et kommercielt foretagende, men en selvejende institution, hvor økonomien bare skal løbe rundt. Han tilføjede, at vi har været i dialog med kommunen i lang tid om at få anvist supplerende lokaler, og at det *ikke* er nemt for dem at finde noget til os.

Herefter gik man til afstemning med følgende resultat:

- 63 stemte nej
- 54 stemte ja
- 10 stemte ”undlader at stemme”

Forslaget blev derved forkastet.

En gennemgang af de indleverede fuldmagter viste i øvrigt samme tendens som de afgivne stemmer.