

**Indkomne forslag til generalforsamlingen i Modne Motionister
3. marts 2026 på Gentofte Rådhus**

Nr.	Stillet af	Emne	Ordlyd
1	Kim Guldbrandsen	Forslag vedr. Strandlund skal ikke genfremsættes	<p>Jeg kan forstå, at forslaget vedr. Strandlund genfremsættes (jvf. dagsorden pkt.6) til trods for, at det blev behandlet på en ekstraordinær generalforsamling for to mdr. siden, og blev forkastet. Det er ikke rettidigt omhu at genfremsætte samme forslag efter så kort tid, medmindre der er vægtige grunde til samme.</p> <p>Det afstedkommer følgende spørgsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke forhold har ændret sig siden forslaget om Strandlund nu genfremsættes? • Har bestyrelsen i Momo i forbindelse med forhandlingerne om Strandlund givet nogen tilsagn, som binder foreningen juridisk eller økonomisk? • Har der været dialog med Gentofte Kommune om mulige lokaler, og i givet fald: Hvad foreslår de? <p>Sagen vedr. nedrivning af en bevaringsværdig bygning (vores nuværende lokaler) synes kompromitteret fra flere sider, og bør afklares inden der igangsættes yderligere investeringer i nye, dyre og måske mindre velegnede lokaler.</p> <p>Der bør ligeledes udarbejdes et gennemarbejdet og gennemsigtigt oplæg i samarbejde med Gentofte Kommunen, som afdækker nuværende og fremtidige reelle behov i Momo.</p> <p>Følgende spørgsmål mangler afklaring: Når Kommunen stiller lokaler til rådighed, hvilke økonomiske forpligtelser følger med?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Husleje • Vedligehold • Rengøring • Forbrug • Anskaffelse af udstyr <p>Er der andre foreninger, der er indtænkt som fremtidige brugere, og hvad er fordelingsnøglen for ovenstående udgifter?</p> <p>Forløbet bærer præg af manglende information, som kan understøtte en god beslutningsproces, som alle ønsker:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der ligger d.d. ikke et referat fra den ekstraordinære generalforsamling d.18.dec.2025. <p>Den manglende information fra bestyrelsen, usikkerheden vedr. de nuværende lokaler og et ikke gennemarbejdet beslutningsoplæg tilsiger, at det ikke giver mening at stemme om Strandlund igen.</p> <p>På baggrund af ovenstående bør forslaget om leje af Strandlund ikke genfremsættes.</p> <p>Undertegnede fremsætter hermed forslag til generalforsamling d.03. marts 2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forslag vedr. Strandlund skal ikke genfremsættes.
2	Bestyrelsen	Der indgås aftale med den selvejende institution Fællescenteret Strandlund om leje af lokaler	<i>Se venligst den vedlagte redegørelse "Bestyrelsens forslag om Strandlund".</i>
3	Pia Vest	Undersøge behov for selvtræningsmaskiner og eventuelt undersøge muligheden for at opsætte lyd væg og etablere fitnessområde i Sandkassen	<p>På MoMos ekstraordinære generalforsamling i december 2025 nævnede bestyrelsen "sandkassen", reposen i Gentofte Hallen, som et muligt område for opsætning af fitnessmaskiner til selvtræning for at kunne imødekomme det øgede behov for selvtrænings faciliteter.</p> <p>Jeg foreslår:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At behovet for yderligere selvtrænings maskiner undersøges. Bl.a. hvad er udnyttelsesgraden af nuværende maskiner. Hvor mange flere ønsker at selvtræne ?

			<ul style="list-style-type: none"> Hvis undersøgelsen viser behov for yderligere selvtræningsområde, foreslår jeg, at der i bestyrelsen arbejdes videre med den nævnte ide, sandkassen, dvs. at Momo får mulighed for at opsætte en lydveg og etablere fitness område i Sandkassen.
4	Pia Vest	Midlertidigt stop for medlemstilgang	Jeg vil foreslå, at der aftales et midlertidigt stop for medlemstilgang. Lige nu er mange hold i kategorierne fitness og gymnastik fyldte og har en venteliste. Jeg synes, det er rimeligt, at MoMo's nuværende medlemmer kan få adgang til ønskede hold.
5	Jette Beyer-Clausen	MoMo. Kun for motionister bosat i Gentofte Kommune	Vi betaler i forvejen udligningsskat til andre kommuner. Så lad os bruge vores skatte kroner på os Gentofte borgere. Motionister fra andre kommuner kan eventuelt lade sig inspirere af Momo og opstarte noget lignende i deres kommune. Som jeg har forstået er der godt fyldt op i vores Momo med venteliste som følge.
6	Jette Beyer-Clausen	Forhånds tilmelding til to hold	Det anbefales mange steder at motionere minimum 2-3 gange om ugen. Og vi medlemmer kan måske godt få plads på et par hold om ugen. Men udover den fysiske motion er vi vist mange som også værdsætter det sociale islæt. Og glæden ved at mødes med nogle man genkender fra sidste år og få en sludder giver en helt speciel atmosfære, som gør Momo unik. At der også er udskiftning og kommer nye til er helt fint. Men ønsker man at fortsætte på to yndlingshold synes jeg man skal have muligheden.
7	Ulla Olsen	Holdtilmelding en gang om året	Kan det ikke blive bare en gang om året vi skal melde os til hold eller fra hold det ville være dejligt.
8	Richard Hjortebjerg	Invitation af kommunalpolitiker	For mere og bedre dialog med de kommunale myndigheder (Kommunalbestyrelsen), vil jeg foreslå, at bestyrelsen åbner for muligheden for, at man kan invitere et medlem fra kommunalbestyrelsen med til de årlige generalforsamlinger og til bestyrelsesmøder, hvis bestyrelsen mener, at der er punkter – fx p.t. lokalemangel – og andre ting, som kan være vigtige i foreningens virke og daglige drift.
9	Richard Hjortebjerg	Plads i bestyrelsen til eventuel sponsor	Jeg foreslår, at generalforsamlingen åbner for plads i bestyrelsen til evt. sponsor, hvis dette bliver aktuelt. Ved evt. godkendelse, skal emnet indskrives i foreningens vedtægter.
10	Bestyrelsen	Stemning ved fuldmagt ikke mulig til generalforsamlingen	Bestyrelsen foreslår, at vedtægternes § 6, 3. afsnit om medlemmernes stemmeret på generalforsamlingen udvides med en bestemmelse om, at der kun kan stemmes ved personligt fremmøde. Vedtægternes § 6, 3. afsnit vil ved vedtagelse herefter lyde således i sin helhed: ” Alle medlemmer, der har indbetalt kontingent senest dagen før generalforsamlingen har stemmeret. Der kan kun afgives stemme ved personligt fremmøde.” Begrundelse: I frivillige foreninger (sportsforeninger mv.) kan der som udgangspunkt ikke stemmes ved fuldmagt. Der er således blot tale om en præcisering i vedtægterne.
11	Peter Thomsen	Bestyrelsen pålægges at gennemgå vedtægterne	Generalforsamlingen pålægger bestyrelsen at gennemgå vedtægterne med henblik på en række præciseringer bl.a. vedr. godkendelse af budgetter, referater af generalforsamlinger, reglerne for fuldmagter, reglerne for udmeldelse etc.