



Bestyrelsens forslag om Strandlund

Udvikling og perspektiver for MoMo i Strandlund i forbindelse med stigende interesse for motion og fitness

I Gentofte Kommune har der været en markant vækst og stigende interesse for motions- og fitnessaktiviteter. Denne tendens har også haft positiv indflydelse på foreningen Modne Motionister (MoMo), hvor medlemstallet har været jævnt stigende siden etableringen i 2019.

Begrænsede nuværende faciliteter

De faciliteter, MoMo i øjeblikket råder over i Gentofte Sportspark, nærmer sig den maksimale kapacitet, som nuværende medlemstal tillader. Det betyder, at mulighederne for at tilbyde flere aktiviteter eller rum til nye medlemmerne er stærkt begrænsede til indendørs træning.

Gentofte Kommunes fremtidsplaner for Sportsparken

Gentofte Kommune overvejer omfattende planer for en ny fremtid for Sportsparken, som forventes at blive aktuel inden for kort tid. Planen inkluderer blandt andet en akut og nødvendig renovering af Ishal 1 i slutningen af 2026.

Selvom denne renovering ikke direkte påvirker MoMos aktiviteter, kan en ændret indgang på den modsatte side af det nuværende komme på tale. Der lægges desuden op til en arkitekt-Totalentreprisekonkurrence for Gentofte Sportspark med forventet virkning fra 2028. Det samlede projekt har en anslået pris på ca. 1,4 milliard kroner og vil kunne få betydelige konsekvenser for MoMo og foreningens tilhørsforhold til de nuværende lokaliteter ultimo 2027.

Samarbejde om konsekvenser og muligheder

Der foregår løbende samarbejde mellem Gentofte Kommune og de øvrige berørte brugere af Sportsparken for at undersøge både konsekvenser og muligheder for fremtidige aktiviteter og lokaler.

Udfordringer ved alternative lokaliteter

Det er i denne løbende dialog konstateret, at Gentofte Kommunes forslag om supplerende eller erstatningslokaler i AJ-bygningen er svære at realisere med nuværende kapacitet.

Kildeskovshallen har generelt begrænsede lokalemuligheder, og den såkaldte garderobe er optaget af andre aktiviteter.



Den meget omtalte "Sandkassen" i Hald B i Gentoftehallen viser sig også med usikker mulighed, da arealet til dels bruges af to andre sportsforeninger. Ved sportsstævner og større arrangementer disponeres der over hele sandkassen.

Bestyrelsens arbejde med nye løsninger

På baggrund af de begrænsede muligheder har bestyrelsen arbejdet videre med forskellige løsninger for at udvide lokalekapaciteten. Dette inkluderer muligheden for at leje sig ind i andre foreningers fitnesslokaler, men foreløbigt uden resultat.

Derfor har bestyrelsen indledt positive drøftelser med Den Selvejende Institution Fællescenteret Strandlund om leje af hjemmeplejens tidligere lokaler på Strandlund, hvilket fortsat er særdeles aktuelt.

Baggrund for Strandlund-projektet

Bestyrelsen vælger at inddrage lejemålet Strandlund i årets generalforsamling, for at kunne fremlægge en mere dybdegående redegørelse for projektet. Usikkerheden om de af Gentofte Kommune omtalte lokaliteter i både Kildeskovshallen og Sandkassen gør, at punktet igen er på dagsordenen.

Strandlunds lokalemuligheder

Strandlund-lokalerne er på 107 m² i stueplan og vil primært henvende sig til selvtrænerne, og i mindre grad til holdtræning. Der er mulighed for at etablere begrænsede omklædningsfaciliteter med toilet, men da medlemmerne ofte møder omklædte, vurderes det ikke som en hindring for evt. leje.

Det vurderes, at der kan opstilles 8 fitnessmaskiner, 4 cardiomaskiner (løbebånd, crosstrainer, romaskine og cykel) samt udstyr til vægttræning. Der vil formentlig maksimalt kunne være 15-18 medlemmer i lokalerne ad gangen.

Beliggenheden er rigtig god, og Strandlund tilbyder såvel restaurant, større mødelokale/opholdsstue samt adgang til et varmtvandsbassin, som foreningen kan drage nytte af.

Varmtvandsbassinet kan stilles til rådighed onsdage og fredage fra kl. 19.30 til 21.00 mod en mindre leje pr. gang på 600 kr. (Varmtvandsbassinet kan benyttes af op til 20 personer pr. gang eller 2 gange 10 personer á 45 minutter)

De nærmere brugsmuligheder arbejder bestyrelsen med en konstruktiv løsning på.

Strandlund som fremtidig hjemmebase

Bestyrelsen har nøje overvejet både placeringen og de mange anvendelsesmuligheder, som Strandlund-lokalerne tilbyder. Det samlede



indtryk er, at Strandlund fremstår som et betydeligt aktiv for MoMos medlemmer. Med adgang til både træningsfaciliteter og tilstødende faciliteter kan der etableres en ny og stabil supplerende base for MoMo, hvilket er særligt værdifuldt i en tid, hvor usikkerhed omkring lokaleforhold præger foreningens dagligdag. Det vil give os den plads som vi akut mangler til såvel selvtræning som til mindre hold.

Sociale muligheder og fællesskab i Strandlund

Ud over selve træningen åbner Strandlund op for nye sociale muligheder. Medlemmerne har nemlig direkte adgang til både restaurant og terrasse, hvor man efter endt træning kan nyde en kop kaffe eller en let frokost sammen med sin ægtefælle eller gode venner. Denne mulighed for at samles på tværs af aktiviteter bidrager til at styrke det sociale liv i MoMo på en måde, som ikke tidligere har været mulig. Strandlund kan derfor blive et samlingspunkt, hvor både motion og fællesskab går hånd i hånd, til glæde for hele foreningen.

Praktiske og økonomiske forhold omkring Strandlund-lejemålet

Lokalerne er pt. under renovering, men kan overtages pr. 1. april 2026, hvis generalforsamlingen godkender bestyrelsens forslag. Leveringstiden på maskiner fra Ungarn er 12 uger fra ordredato, hvilket betyder, at maskinerne kan være klar til tidlig sommer 2026.

Startlejen er fastsat til 240.000 kr. årligt, hvortil kommer forbrug (varme, el mv.) og rengøring, anslået til ca. 60.000 kr. årligt, eller i alt ca. 300.000 kr. årligt. Lejen reguleres efter pristalsregulering, dog minimum 2,5 % årligt. Første lejebetaling sker 1. april 2026 og inkluderer tre måneders forudbetalt husleje. Opsigelse er med seks måneders varsel til kvartalsudløb, første gang 1. januar 2027.

Investeringen i maskiner udgør 495.000 kr. Heraf dækkes 70 % (346.000 kr.) af Gentofte Kommunes klubrumspulje, som allerede er bevilget, mens de resterende 30 % (149.000 kr.) dækkes af MoMo.

Der vil på mødet blive vist en PowerPoint præsentation som i billeder og tekst redegør nærmere for såvel økonomi, lejemålets fysiske rammer og muligheder, som de omkringliggende faciliteter som vil medvirke til at styrke de sociale forhold for MoMo.

Indstilling: En samlet bestyrelse indstiller til de fremmødte medlemmer af Modne Motionister at stemme for forslaget om at der indgås aftale med Den Selvejende Institution Fællescenteret Strandlund om leje af lokale som ovenfor anført.